

いきいき

第7回

# 健康フェスティバル

～幸せは心と体の健康から～

2016

日時 平成28年 **5月22日** 日 10:00～16:00 ※雨天決行

会場 **長浜バイオ大学**  
〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1266

参加  
無料

## 講演会

### 健康な肌と スキンケアについて

シャネル リサーチ アンド テクノロジー  
皮膚科学研究部  
研究部長 フレデリック モリゾ 氏



CHANEL  
RECHERCHE ET TECHNOLOGIE  
RESEARCH AND TECHNOLOGY

### 子宮頸がんワクチンを 正しく理解する ～家族と自分を守るために～

医師・ジャーナリスト/  
京都大学大学院医学研究科非常勤講師 村中 璃子 氏



## 体のひろば

- ・血管年齢測定 ・骨密度測定
- ・縫合、腹腔鏡体験 ・血糖値測定
- ・がん相談 ・お口の検診 ・体のバランス測定
- ・リハビリ体験、からだの相談 ・肺の力ゲーム ・まちの保健室
- ・体力測定 ・救命救急体験 ・電子お薬手帳体験、お薬相談
- ・ちびっこ調剤体験 ・愛の献血 ・介護予防、認知症相談
- ・出張!長浜市保健センター ・減らしNaさい!増やした菜!!!
- ・まちのお医者さんと医療系学生の健康相談
- ・放射線を測ってみよう!薬物とは! など

※検査によって、受けられる人数に限りがありますので、ご了承ください

## 0次カフェ

### ～健康講座～

#### 子どもと紫外線

～お外で遊ぼう。ビタミンDのお話～  
京都大学大学院医学研究科 健康情報学  
内科医 金谷 久美子 先生

#### あなたにアクティブライフのアドバイス!

～健康、食育の大切さを考える～  
京都光華女子大学 健康栄養学科  
学科長・講師 今中 美栄 先生

## 子どものサイエンス

- ・クイズで学ぼう!バイオの世界
- ・見えるかな?できるかな?  
～体験!ミクロの世界～
- ・京大の先生と楽しく学ぶサイエンス  
謎をたいて学ぶDNA講座

## ちびっこひろば

- ・救急車見学
- ・民間救急車見学
- ・消防はしご車見学 ・起震車体験
- ・科学実験教室 ・イオンディライト見学
- ・ちびっこ向けの楽しい工作
- ・親子でせっけんづくり
- ・ふわふわかいじゅう
- ・ロードトレイン など (一部有料)



## 飲食ひろば

- ・池原そば
- ・からあげ
- ・フランクフルト
- ・焼きそば
- ・フライドポテト
- ・かき氷 など



## 野外ステージ

- ・吹奏楽演奏 ・きらめき太鼓
- ・お楽しみ大道芸 ・ダブルダッチ
- ・フラダンス ・ダンスサークル
- ・バランスボールエクササイズ など



【主催】 特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

【後援】 長浜市/京都大学大学院医学研究科/長浜バイオ大学/湖北医師会/湖北歯科医師会/市立長浜病院/長浜赤十字病院/  
長浜市立湖北病院/湖北薬剤師会/滋賀県放射線技師会/滋賀県作業療法士会/滋賀県看護協会/1000人献血の会/  
長浜青年会議所/滋賀県臨床検査技師会/滋賀県湖北健康福祉事務所(長浜保健所)

お問い合わせ



特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

〒529-0341 長浜市湖北町速水1910 長浜市保健センター湖北分室内 TEL:0749-50-3191

※当日は出来る限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。(JR田村駅より徒歩1分) ※内容については、一部変更になる場合があります。



〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1266